

4月号



焼津市吉永 291-1

☎ 054-639-7083

Fax 054-639-7084

## みんなで協力して作りました



今年の雛飾りは着物を作ってみました。新聞紙を補強し、色付けした後は表面と裏面を縫い合わせてあります。この縫い合わせ作業が一番の制作ポイントでしたが、手先の器用なご利用者様はすいすいと短時間で仕上げてくださいました。最後に折り紙で飾り付けをして完成しました。今回もたくさんのご利用者様に協力して頂き作ることが出来ました。

**いよいよ春です。きれいな陽だまり雛の勢ぞろいです。**



## 新スタッフ紹介

介護職員の藤原加奈さんです。  
ヘルパーの他に栄養士の資格を取得されています。明るく元気でとても優しい方です。  
よろしくお願いします。



## 楽しく体を動かしています



陽だまりの樹では毎日、平行棒を使用し歩行訓練を行っています。**高齢者の室内事故で一番多いのは、躓き事故が多い**という事で歩行訓練の時は平行棒を両手でしっかり持って頂き、いつもより足を高く上げる意識を持って歩いて頂いています。



また歩行内容もメニューを取り揃え、**ただ歩くだけでなく、横向き・後ろ向き、最近では足をクロスに踏み出し、体のバランスを意識してもらう内容など盛りだくさんです。**たまに歩行内容を間違えてしまうご利用者様もいらっしゃいますがそんな時は自然と周りのご利用者様が笑顔になり、優しく声をかけて下さいます。



今日も元気に楽しく体を動かして頂いています。



**ホームページがリニューアルされました!**

より見やすく、詳しい情報が載っています。

フェイスブックと合わせてご覧ください。

フェイスブック



ホームページ

陽だまりの樹では、**一日無料体験実施中**です。

(昼食代・おやつ代込) (介護認定者の方)

お気軽にご連絡ください。

編集 秋山