

1月号



焼津市吉永 291-1

☎ 054-639-7083

Fax 054-639-7084

2021明けましておめでとうございます

おかげさまで、陽だまりの樹は8回目の新年を迎えました

昨年たくさんの出会いに恵まれると共に皆様に支えながら1年を終えることが出来ました。特にご家族様には、日頃からご利用者様の体調に気を配って頂き感謝しています。昨年は、新型コロナウイルス感染症により大変な年になりました。今年もしばらくの間は細心の注意喚起と感染対策が求められます。一刻も早い収束を願い、今年は明るい一年にしたいと思しますので今後ともよろしく願いいたします。



みんなで作ったクリスマスツリー



### むせが気になりませんか？

今回はお家でできるむせ予防を紹介します。陽だまりの樹でも食事前に行っていますが、口のマッサージや発声することにより食事中のむせを予防することができます。ご自宅でも習慣にしていたら、むせなく楽しい食事をしていきましょう。

【自宅でできる嚥下(えんげ)リハビリ】



### 自立支援介護と夢の実現



今年も陽だまりの樹は『自立支援介護』と『夢の実現』に取り組みご利用者様の意識や思いが向上出来るように支援していきます。



ホームページ・フェイスブックも見てね。



フェイスブック

ホームページ

陽だまりの樹では、一日無料体験実施中です。  
(昼食代・おやつ代込) (介護認定者の方)  
お気軽にご連絡ください。

編集 秋山