

みんなで作ったつるし雛



今回は皆様でつるし雛を作りました。細かい作業もありましたが皆様、協力して可愛らしいつるし雛が出来ました。



体幹を維持し、転倒予防に努めます

陽だまりの樹では午前中の時間に**機能訓練**を行っております。

平行棒を使用しての歩行訓練や踏み台を利用した階段運動の他にも、ゴムバンドを使用し、体力の維持や体幹運動を行い転倒予防に努めています。

ご利用者様の当日の体調に合わせ、回数なども考慮して無理のない範囲で行っております。

運動中には周りのご利用者様から声援がかかるなど皆様で楽しく行っています。



優勝30回おめでとうございます



感染予防にご協力お願い致します

少しずつではありますがコロナ感染者が減少してきました。ただ先日、まん延防止重点措置が解除され今後のリバウンドが気になります。今後も感染対策をしっかりと行っていきます。

ご家族様にはお忙しい中、送迎時の立会いを行って頂き感謝申し上げます。

ご家族様におかれましてもなるべく**マスクの着用**をお願いし、感染予防にご協力頂けますようお願い申し上げます。

ご家族様、ご利用者様の健康と安全のため何卒、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



振替ご利用ができます

陽だまりの樹ではご利用者様がご自宅での用事等で休まれた際の、**振替ご利用を受け入れております。**この振替ご利用とは、当月中ならご契約していない曜日でもご利用が可能となります。

月の初めに体調不良で休まれた場合でも、体調が回復された後半にご利用ができます。

体力・健康維持のため振替ご利用をおすすめします。

※定員オーバーしている曜日は受け入れできない場合がありますのでご希望の際は職員に確認をしていただくと助かります。

陽だまりの樹では、**一日無料体験実施中**です。

(昼食代・おやつ代込) (介護認定者の方)

お気軽にご連絡ください。