



熱中症・脱水に気をつけましょう こまめに900ml以上の水分摂取

今年も梅雨の時季から夏本番のような暑さとなり各地、熱中症で緊急搬送される方が相次いでいるようです。

陽だまりの樹では熱中症対策として、こまめに水分提供を行っています。

来所時	11時	昼食時	昼食後	14時	おやつ時
お茶	スポーツ飲料	お茶	コーヒー	麦茶	お茶
150ml	150ml	150ml	150ml	150ml	150ml

- 午前中に入浴する方は、入浴の前後にスポーツ飲料を提供しています。
- 昼食後の水分提供はコーヒー・ミルクティー・昆布茶の中から選んで頂いています。
- お茶が苦手な方には、おさ湯等の提供を行っています。

※一度に口に入れてしまうとおせしてしまう事がありますので、少しずつ飲んで頂くように声掛けを行っています。

※水分を摂ることが嫌いな方には普段から一口多く飲んで頂くように声掛けを行っています。



陽だまりの樹のお父さんたち

いつもありがとう



負担割合証のご持参をお願いします

いつもご利用ありがとうございます。

介護保険負担割合証が毎年、8月に更新されます。

7月に入ると市役所より新しい介護保険負担割合証が皆様のご自宅に届くと思いますので、届きましたらテイサービスの方にご持参いただくか、担当のケアマネジャーの方が訪問された時にお渡しください。

お忙しいところ恐縮ですが、よろしくお願いいたします。

名前の記入をお願いします

ジメジメした梅雨が明けると、いよいよ夏本番が始まります。

ホール内はエアコンを使用し、皆様に快適に過ごして頂けるよう心がけていますが、中には肌寒く感じられるご利用者様もいらっしゃいます。お手数ですが**薄手の羽織るものを一枚持参していただくと助かります。**その際は**お名前も記入して頂けると助かります。**お手数をおかけ致しますがご協力お願いいたします。

7/1・健康維持のための振替ご利用をお勧めします



陽だまりの樹ではご利用者様がご自宅での用事等で休まれた際の、**振替ご利用を受け入れています。**

この振替ご利用とは、当月中ならご契約していない曜日もご利用が可能となります。

月の初めに体調不良で休まれた場合でも、体調が回復された後半にご利用ができます。

※定員オーバーしている曜日は受け入れできない場合がありますのでご希望の際は職員に確認をしていただくと助かります。

陽だまりの樹に来れば元気になれる!!

- 楽しく身体を動かしたい方
- 楽しくお話ししたい方 **待ってます!**

陽だまりの樹では、**一日無料体験実施中。**

(昼食代・おやつ代込) (介護認定者の方)

お気軽にご連絡ください。

